

«Ақтөбе қаласының білім бөлімі» ММ
«№24 «Аққу» балабақшасы» МКҚК



Циклограмма

2021-2022 оқу жылы

Қыркүйек айы

Дене шынықтыру жетекшісі

Ақтөбе қаласы

«№24 «Ақсу» балабақшасы» МКҚК
Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы
2021 -2022 оқу жылы
II апта (13- 17 қыркүйек 2021 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Алақай» тобының балаларын қабылдауға қатысу.
Танертенгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 -08.25	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы
	08.25- 08.30	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы
	08.30- 08.40	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы
	08.40 - 08.50	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.55 – 09.25	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.25 – 11.00	«Балбөбек» тобы «Көңілді пойыздар» Қалыпты жағдайды сақтауды, ұзын арқанның бойымен жүруді үйрету. Қимыл үйлесімділігін дамыту. Төзімділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Жүгіріп қағып ал» «Алақай» тобы «Көңілді пойыздар» Қалыпты жағдайды сақтауды, ұзын арқанның бойымен жүруді үйрету. Қимыл үйлесімділігін	«Жұлдыз» тобы «Тепе теңдік» Тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Тапсырмаларды ұқыпты орындауға тәрбиелеу. Қ.о: «Күстың қауырсыны кімге барады» «Күнім» тобы «Тепе теңдік» Тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Тапсырмаларды ұқыпты орындауға	«Балбөбек» тобы «Сылдыр-сылдыр сылдырмақ» Ирелең жолмен жүруге, қос аяқпен секіруге (аяқ бірге-аяқ алшақ) үйрету. Музыканың басталуын сезініп, музыкаға сәйкес жүруге баулу. Икемділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Шарды ұста» «Жұлдыз» тобы «Бөрененің үстінде жүру» Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға үйрету. Жылдамдық және	«Алақай» тобы «Сылдыр-сылдыр сылдырмақ» Ирелең жолмен жүруге, қос аяқпен секіруге (аяқ бірге-аяқ алшақ) үйрету. Музыканың басталуын сезініп, музыкаға сәйкес жүруге баулу. Икемділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Ұшақтар» «Жұлдыз» тобы «Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру» Жүрумен кезектестіре жүгіруді	«Балбөбек» тобы «Сылдыр-сылдыр сылдырмақ» Қос аяқпен секіру (аяқ бірге-аяқ алшақ); бір-біріне доп домалатуды үйрету. Икемділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Ұшақтар» «Алақай» тобы «Сылдыр-сылдыр сылдырмақ» Қос аяқпен секіру (аяқ бірге-аяқ алшақ); бір-біріне доп домалатуды үйрету. Икемділікке

		дамыту.Төзімділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Жалауға қарай жүгір»	тәрбиелеу. Қ.о: «Күстың қауырсыны кімге барады»	ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде жүріп жаттығу; жаттығу барысында денені тік ұстауға тәрбиелеу. Қ.о: «Ұйқыдағы аю» «Күнім» тобы «Бөрененің үстінде жүру» Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде жүріп жаттығу; жаттығу барысында денені тік ұстауға тәрбиелеу. Қ.о: «Ұйқыдағы аю»	жетілдіру және үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Жүгіру кезінде қауіпсіздік ережесін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Автобус»	тәрбиелеу. Қ.о: «Тышқан мен мысық» «Күнім» тобы «Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру» Жүрумен кезектестіре жүгіруді жетілдіру және үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Жүгіру кезінде қауіпсіздік ережесін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Автобус»
Серуен	11.00 – 12.15	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойындар «Айгөлек ау, айгөлек» Мақсаты: Қандай жағдайда әр нәрсенің қажеттілігін білу мақсатында ойнату, шап шаңдылыққа баулу.	«Күнім» тобы Қимылды ойын: «Кім ағашқа бұрын жетеді» Мақсаты: берілген белгі бойынша тез жүгіруге жаттықтыру, мақсатқа жетуге деген ынталарын арттыру.	«Күнім» тобы Қимылды ойын: «Ұшты ұшты» Мақсаты: құстардың аттарын есте сақтауға, аңғарымпаздыққа баулу	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойын «Ұстаушы лентаны ал» Мақсаты:Балаларды шапшаңдыққа, тапқырлыққа,жылдам шашім қабылдауға үйрету.	«Күнім» тобы Қимылды ойын: «Сакшылар» Мақсаты: белгі берісімен белгіленген жерге дейін жүгіруге үйрету.
Өз бетінше жұмыс	12. 15 – 12.30 12.30 – 14.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс.	Атрибуттар жасау, жанарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жанарту Құжаттармен жұмыс

Тексерілді:



10.09.2021

«№24 «Аққу» балабақшасы» МКҚК
Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы
2021 -2022 оқу жылы
III апта (20- 24 қыркүйек 2021 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Алақай» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Таңертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 -08.25 08.25-08.30 08.30- 08.40 08.40-08.50	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09.00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.25 – 11.00	«Балбөбек» тобы «Көңілді доптар» Допты бір-біріне қимылдатып дақтыруды үйрету.Денесінің икемділігін дамыту.Ептілікке, төзімділікке тәрбиелеу Қ.о: «Ұшақтар» «Алақай» тобы «Көңілді доптар» Допты бір-біріне қимылдатып дақтыруды үйрету.Денесінің икемділігін дамыту.Ептілікке, төзімділікке тәрбиелеу Қ.о: «Қара құлақ»	«Жұлдыз» тобы «Баскетбол ойынының элементтері» Допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. Жүргізушіні ауыстырып, түрлі бағыттарда жүру дағдысын дамыту. Қауіпсіздік ережесін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Допты қуып жет»	«Балбөбек» тобы «Көңілді доптар» Доппен әр түрлі қимылдар жасауды үйрету. Қимыл үйлесімділігін дамыту. Балаларды шапшаңдыққа төзімділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Қуыр қуырмаш» «Жұлдыз» тобы «Қапшықты нысанаға дақтыру»	«Алақай» тобы «Көңілді доптар» Доппен әр түрлі қимылдар жасауды үйрету. Қимыл үйлесімділігін дамыту. Балаларды шапшаңдыққа төзімділікке тәрбиелеу Қ.о: «Допты қуып жет» «Жұлдыз» тобы «Велосипед тебу» Велосипед тебуді үйрету. Тепе теңдік сақтауға дақтыландыру.	«Балбөбек» тобы «Тауық пен балапандар» Бір-біріне допты домалатуды үйрету. Допты домалату кезінде қолдың қозғау күшін, қимыл үйлесімділігін, ұсақ сезім мүшелерін дамыту. Төзімділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Белбеу соқ» «Алақай» тобы «Тауық пен балапандар» Бір-біріне допты

			«Күнім» тобы «Баскетбол ойынының элементтері» Допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. Жүргізушіні ауыстырып, түрлі бағыттарда жүру дағдысын дамыту. Қауіпсіздік ережесін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Допты қуып жет»	Қапшықты нысанаға лақтыруды үйрету. Көзбен мөршерлей білуді дамыту. Шапшаңдыққа тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Қапшықты нысанаға лақтыру» Қапшықты нысанаға лақтыруды үйрету. Көзбен мөршерлей білуді дамыту. Шапшаңдыққа тәрбиелеу.	Денесін тік ұстауға қалыптастыру. Қауіпсіздік ережесін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Санамақ»	домалатуды үйрету. Допты домалату кезінде қолдың қозғау күшін, қимыл үйлесімділігін, ұсақ сезім мүшелерін дамыту. Төзімділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Орнын тап» «Күнім» тобы «Велосипед тебу» Велосипед тебуді үйрету. Тепе теңдік сақтауға дағдыландыру. Денесін тік ұстауға қалыптастыру. Қауіпсіздік ережесін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Санамақ»
Серуен	11.00 – 12.15	«Күнім» тобы Қимылды ойын: «Күркеге кім бұрын жетеді» Максаты: белгі берісімен белгіленген жерге дейін жүгіруге, айналаны бағдарлауға үйрету.	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойын «Қашпа доп» Максаты: Ойын ережесін бұзбай ойнай білуге үйрету.	«Алақай» тобы Қимыл-қозғалыс ойыны: «Өз орныңды тап» Максаты: Балаларды алаңда түрлі бағыттарда жүгіруге үйрету. дамыту. Зейінділікке тәрбиелеу.	«Балбөбек» тобы Қимыл-қозғалыс ойыны: Жыл құстарын атау (доппен ойын) Максаты: Допты лақтыру әдісі арқылы жыл құстарын тез атауға үйрету.	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойын «Жапырақ жинау» Максаты: Шапшаңдыққа үйрету. Орындалған жұмыс нәтижесін көріп, қуануға бауду.
Өз бетінше жұмыс	12.15 – 12.30	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу. Құжаттармен жұмыс	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру
	12.30 – 14.00	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.				Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс

Тексерілді:

Б.Н.
17.09.2021

«№24 «Аққу» балабақшасы» МКҚК
Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы
2021 -2022 оқу жылы
IV апта (27.09 – 01.10 қыркүйек 2021 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Алақай» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Таңертенгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 -08.25	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы
	08.25 – 08.30	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы
	08.30 - 08.40	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы
	08.40 - 08.50	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09. 25	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.25 – 11.00	«Балбөбек» тобы «Тауық пен балапандар» Бір-біріне допты домалату; тура бағытта төрттағандап еңбектеуді үйрету. Допты домалату кезінде қолдың қозғау күшін; қимыл үйлесімділігін дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу. Қ.о: «Тышқан мен мысық» «Алақай» тобы «Тауық пен балапандар»	«Жұлдыз» тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар» Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. Мақсатқа жету дағдысын дамыту. Достық қарым қатынасқа тәрбиелеу. Қ.о: «Өз орнында тап» е доппен секіру жаттығуларына тәрбиелеу.	«Балбөбек» тобы «Велосипед тебу» Үш дөңгелекті велосипедпен таныстыру. Ересектердің көмегімен және көмегісіз түсуге үйрету. Мұғалімнің көмегімен рөлді басқару дағдысын дамыту. Қауіпсіздік ережесін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Жүгірін қағып ал»	«Алақай» тобы «Велосипед тебу» Үш дөңгелекті велосипедпен таныстыру. Ересектердің көмегімен және көмегісіз түсуге үйрету. Мұғалімнің көмегімен рөлді басқару дағдысын дамыту. Қауіпсіздік ережесін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Допты қуып жет» «Жұлдыз» тобы «Самокат тебу» Самокат тебуге үйрету.	«Балбөбек» тобы «Велосипед тебу» Үш дөңгелекті велосипедпен жүруге үйрету. Қимыл белсенділігін арттыру. Шапшаңдыққа, ептілікке тәрбиелеу. Қ.о: «Өз орнында тап» «Алақай» тобы «Велосипед тебу» Үш дөңгелекті велосипедпен жүруге үйрету. Қимыл белсенділігін арттыру.

		Бір-біріне допты домалату; тура бағытта төрттағандап еңбектеуді үйрету. Допты домалату кезінде қолдың қозғау күшін; қимыл үйлесімділігін дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу Қ.о: «Тышқан мен мысық»	Қ.о: «Орнын тап» «Күнім» тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар» Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. Мақсатқа жету дағдысын дамыту. Достық қарым қатынасқа тәрбиелеу. Қ.о: «Өз орныңды тап» е доппен секіру жаттығуларына тәрбиелеу. Қ.о: «Орнын тап»	«Жұлдыз» тобы «Доппен жұмыс» Бір-біріне допты кеуде тұсынан лақтыруға үйрету. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындау дағдысын дамыту. Доппен жұмыс барысында бір біріне кедергі келірмеуге тәрбиелеу. Қ.о: «Жалауға қарай жүгір» «Күнім» тобы «Доппен жұмыс» Бір-біріне допты кеуде тұсынан лақтыруға үйрету. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындау дағдысын дамыту. Доппен жұмыс барысында бір біріне кедергі келірмеуге тәрбиелеу. Қ.о: «Жалауға қарай жүгір»	Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. Денесін тік ұстауға қалыптастыру. Қауіпсіздік ережесін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Құстың қауырсыны кімге барады»	Шапшаңдыққа, ептілікке тәрбиелеу. Қ.о: «Өз орныңды тап» «Күнім» тобы «Самокат тебу» Самокат тебуге үйрету. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. Денесін тік ұстауға қалыптастыру. Қауіпсіздік ережесін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Құстың қауырсыны кімге барады»
Серуен	11.00 – 12.15	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойындар «Шымшық доп» Максаты: Ойын шартын бұзбай ойнауға үйрету. Шапшаңдыққа тәрбиелеу	«Күнім» тобы Қимылды ойын: «Тенге алу» Максаты: балаларды ептілікке, жылдамдыққа,	«Күнім» тобы Қимылды ойын: «Қасқыр қақпан» Максаты: Балаларды байқампаздыққа, сактыққа,	«Балбөбек» тобы Қимыл-қозғалыс ойыны: «Батыл, еңбекқор құмырскалар» Максаты: Өз қалаулары бойынша балаларды сары және	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойын «Ұстаушы лентаны ал» Максаты: Балаларды шапшаңдыққа,

			тезімділікке баулу. Ұлттық ойындарға деген қызығушылықтарын арттыру.	батылдыққа, ойын шартын сақтап ойнауға баулу.	қара түсті ұшатын немесе бауырымен жорғалаушы құмырскалар деп ойнаушылар құрамына бөліп, тез тасымалдау, құру және т.б. ойын түрлерін өткізу.	тапқырлыққа, жылдам шашім қабылдауға үйрету.
Өз бетінше жұмыс	12.15 – 12.30	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс	Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу.	Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру
	12.30 – 14.00	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.		Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс

Тексерілді: Баһ
24.09.2021,

«Ақтөбе қаласының білім бөлімі» ММ
«№24 «Аққу» балабақшасы» МКҚК



Циклограмма

2021-2022 оқу жылы

Қазан айы

Дене шынықтыру жетекшісі:
Кабылғалимова Г.А.

Ақтөбе қаласы

«№24 «Аққу» балабақшасы» МКҚК
Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы
2021 -2022 оқу жылы
I апта (04.10 – 08.10 қазан 2021 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Алақай» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Танертенгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 -08.25 08.25 – 08.30 08.30- 08.40 08.40- 08.50	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.55 – 09. 25	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.25 – 11.00	«Балбөбек» тобы «Күшікке қонаққа барамыз» Шеңбер құру, шеңбер бойы жүру және жүгіруге жаттықтыру. Музыка ырғағына сәйкес қимылды жай, шапшаң, ырғақты орындау қабілетін дамыту. Икемділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Ұшақтар» «Алақай» тобы «Күшікке қонаққа барамыз» Шеңбер құру, шеңбер бойы жүру және жүгіруге жаттықтыру.	«Жұлдыз» тобы «Белгі бойынша тоқтап, жүру, жүгіру» Нұсқаушының бегісі бойынша тоқтап, жүруге және жүгіруге үйрету. Лактыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. Шапшаңдылыққа, төзімді болуға тәрбиелеу. Қ.о: «Жалауға қарай жүгір» «Күнім» тобы «Белгі бойынша	«Балбөбек» тобы «Күшікке қонаққа барамыз» Қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай білу дағдыларын бекіту. Музыка ырғағының өзгеруіне сәйкес қимылды жай, шапшаң, ырғақты орындау қабілетін дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу. Қ.о: «Автобус» «Жұлдыз» тобы «Әкенің ауылына қонаққа бару» атты	«Алақай» тобы «Күшікке қонаққа барамыз» Қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай білу дағдыларын бекіту. Музыка ырғағының өзгеруіне сәйкес қимылды жай, шапшаң, ырғақты орындау қабілетін дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу. Қ.о: «Автобус» «Жұлдыз» тобы «Жүзуге үйрету» Жүзудің түрлерін	«Балбөбек» тобы «Сумен шынықтыру» Ұсақ тастары салынған су ваннасымен таныстыру. Су температурасын сақтауға үйрету. Берілген нұсқауды бұлжытпай орындау дағдысын дамыту. Ұқыптылыққа, аңғарымпаздыққа тәрбиелеу. Қ.о: «Қуыр қуыр қуырмаш» «Алақай» тобы

		Музыка ыргағына сәйкес қимылды жай, шапшаң, ыргакты орындау қабілетін дамыту. Икемділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Ұшақтар»	тоқтап, жүру, жүгіру» Нұсқаушының бегісі бойынша тоқтап, жүруге және жүгіруге үйрету. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. Шапшаңдылыққа, төзімді болуға тәрбиелеу. Қ.о: «Жалауға қарай жүгір»	спорттық іс шара Үй жануарлаымен таныстыру. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. Балалардың зейінін дамыту. Достық қарым қатынасқа тәрбиелеу. Қ.о: «Түлкі мен балапандар» «Күнім» тобы «Әженің ауылына қонаққа бару» атты спорттық іс шара Үй жануарлаымен таныстыру. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. Балалардың зейінін дамыту. Достық қарым қатынасқа тәрбиелеу. Қ.о: «Түлкі мен балапандар»	слайд арқылы таныстырып үйрету. Зейнді болуға үйрету. жүзуге арналған жаттығулар дағдыларын дамыту. Ұқыптылыққа, мейірімділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Допты қуып жет»	«Сумен шынықтыру» Ұсақ тастары салынған су ваннасымен таныстыру. Су температурасын сақтауға үйрету. Берілген нұсқауды бұлжытпай орындау дағдысын дамыту. Ұқыптылыққа, аңғарымпаздыққа тәрбиелеу. Қ.о: «Қуыр қуыр қуырмаш» «Күнім» тобы «Жүзуге үйрету» Жүзудің түрлерін слайд арқылы таныстырып үйрету. Зейнді болуға үйрету. жүзуге арналған жаттығулар дағдыларын дамыту. Ұқыптылыққа, мейірімділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Допты қуып жет»
--	--	--	---	---	---	--

Серуен	11.00 – 12.15	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойындар «Жүгіріп өтуге үлгер» Мақсаты: Тез секіруге, шапшаңдыққа, батылдыққа тәрбиелеу	«Балбөбек» тобы Қимылды ойын: «Мені ата» Мақсаты: ымдау және қимыл арқылы жануарлар бейнесін жасау қабылеттерін дамыту. Зейінін дамыту. Аңғарымпаз болуға тәрбиелеу.	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойын: «Көріші» Мақсаты: жылдамдыққа ептілікке баулу.	«Күнім» тобы Қимылды ойын: «Өз орныңды тап» Мақсаты: денесін тепе тең ұстап, бір аяқпен бірнеше рет секіруге үйрету. Ойын тәртібін бұзбау.	«Күнім» тобы Қимылды ойын: «Бәйге» Мақсаты: тез жүгіруге жаттықтыру, жылдамдықтарын дамыту.
Өз бетінше жұмыс	12.15 – 12.30 12.30 – 14.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жанарту. Құжаттармен жұмыс	Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу. Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Атрибуттар жасау, жанарту. Құжаттармен жұмыс

Тексерілді: БСН

01.10.2014.

«№24 «Аққу» балабақшасы» МКҚК
Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы
2021 -2022 оқу жылы
II апта (11.10 – 15.10 қазан 2021 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Алақай» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Танертенгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 -08.25 08.25 – 08.30 08.30- 08.40 08.40- 08.50	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҮОҚ) дайындық	08.55 – 09.25	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҮОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҮОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҮОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.25 – 11.00	«Балбөбек» тобы «Сүмен шынықтыру» Нұсқаушыны тыңдап берілген тапсырманы дұрыс орындауға үйрету. Қауіпсіздік ережесін сақтау дағдысын дамыту. Ұқыптылыққа, икемділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Допты қуып жет» «Алақай» тобы «Сүмен шынықтыру» Нұсқаушыны тыңдап берілген тапсырманы дұрыс орындауға үйрету.	«Жұлдыз» тобы «Атракциондар» Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Үш табан»	«Балбөбек» тобы «Тышқандар» Қос аяқпен секіруді (аяқ бірге-аяқ алшақ) үйрету. Сап тізбекке бір-бірден тұру; секіру (аяқ бірге-аяқ алшақ) қимылдырын бекіту. Икемділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Тышқан мен	«Алақай» тобы «Тышқандар» Қос аяқпен секіруді (аяқ бірге-аяқ алшақ) үйрету. Сап тізбекке бір-бірден тұру; секіру (аяқ бірге-аяқ алшақ) қимылдырын бекіту. Икемділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Тышқан мен мысық» «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Тышқандар» Тура бағытта төрттағандап еңбектеуге үйрету. Бір-бірден сап тізбекке тұру; тоқтап және тапсырманы орындай жүру дағдысын дамыту. Музыкаға сәйкес қимыл жасауға тәрбиелеу. Қ.о: «Тышқан мен

		Қауіпсіздік ережесін сақтау дағдысын дамыту. Ұқыптылыққа, икемділікке тәрбиелеу. Қ.о: «Допты қуып жет».	«Күнім» тобы «Атракциондар» Технологиялық картадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Үш табан»	мысық» «Жұлдыз» тобы «Командалық ойындар» Топтасып ойнауға үйрету. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Қ.о: «Шарды ұста» «Күнім» тобы «Командалық ойындар» Топтасып ойнауға үйрету. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Қ.о: «Шарды ұста»	«Музыкалық ырғақты жаттығулар» Бір қалыпты (баяу) жартылай отыруды және жеңіл секіруді үйрету. Белгіге жауап беру білігін дамыту. Жаттығуларды ұқыпты орындауға тәрбиелеу. Қ.о: «Жүгіріп қағып ал»	мысық» «Алақай» тобы «Тышкандар» Тура бағытта төрттағандап еңбектеуге үйрету. Бір-бірден сап-тізбекке тұру; тоқтап және тапсырманы орындай жүру дағдысын дамыту. Музыкаға сәйкес қимыл жасауға тәрбиелеу. Қ.о: «Тышқан мен мысық» «Күнім» тобы «Музыкалық ырғақты жаттығулар» Бір қалыпты (баяу) жартылай отыруды және жеңіл секіруді үйрету. Белгіге жауап беру білігін дамыту. Жаттығуларды ұқыпты орындауға тәрбиелеу. Қ.о: «Жүгіріп қағып ал»
--	--	--	---	--	--	---

Серуен	11.00 – 12.15	«Күнім» тобы Қимылды ойыны: «Бұлт пен күн» Батылдыққа, қауіптіліктен құтылу мақсатындағы жұмылу қабілетіне тәрбиелеу, еркін дамыту	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойын «Қуалыспақ» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа ептілікке баулу.	«Алақай» тобы Қимылды ойын: «Арқан тарту» Мақсаты: Балалардың физикалық және моральдық еркін, достық қарым-қатынасын дамыту	«Балбөбе» тобы Қимылды ойыны: «Бұлт пен күн» Батылдыққа, қауіптіліктен құтылу мақсатындағы жұмылу қабілетіне тәрбиелеу, еркін дамыту	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойын «Қашпа доп» Мақсаты: Ойын ережесін бұзбай ойнай білуге үйрету. үйрету.
Өз бетінше жұмыс	12. 15 – 12.30 12.30 – 14.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс

Тексерілді: Б.С.А.
08.10.2021 ж.

«№24 «Аққу» балабақшасы» МКҚК
Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы
2021 -2022 оқу жылы
III апта (18 –22 қазан 2021 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Алақай» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Таңертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 -08.25	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы
	08.25 – 08.30	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы
	08.30- 08.40	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы
	08.40- 08.50	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.55 – 09. 25	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.25 – 11.00	«Балбөбек» тобы «Қағып ал» Мұғалімнің лақтырған добын қағып алуды үйрету. Қимылды бір-біріне соқтығыспай орындау дағдыларын дамыту. Дұрыс секіре білуге тәрбиелеу. Қ.о: «Жалауға қарай жүгір» «Алақай» тобы «Қағып ал» Мұғалімнің лақтырған добын қағып алуды үйрету. Қимылды бір-біріне	«Жұлдыз» тобы «Лақтан қайтадан адамға айналу үшін Иванушкаға көмек береміз!» атты спорттық мереке» Балаларды еңбектеп жүруге үйрету. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік секілді қасиеттерді дамыту. Достық қарым	«Балбөбек» тобы «Қағып ал» Аралары 1 метр қашықтықта тұрып, мұғалімнің лақтырған добын қағып алуды үйрету. Доппен ойнай білу қабілетін дамыту.Берілген тапсырманы дұрыс орындай алуға тәрбиелеу. Қ.о: «Түлкі мен балапандар»	«Алақай» тобы «Қағып ал» Аралары 1 метр қашықтықта тұрып, мұғалімнің лақтырған добын қағып алуды үйрету. Доппен ойнай білу қабілетін дамыту.Берілген тапсырманы дұрыс орындай алуға тәрбиелеу. Қ.о: «Түлкі мен	«Балбөбек» тобы «Көжектер» Допты қақпа арқылы домалатуға үйрету. Берілген белгіге көңіл аударуға; қос аяқтап алға секірге жаттықтыру. Көзмөлшерін дамыту және табан бұлшықеттерін нығайту. Икемділікке

		соқтығыспай орындау дағдыларын дамыту. Дұрыс секіре білуге тәрбиелеу. Қ.о: «Жалауға қарай жүгір»	катынасқа тәрбиелеу Қ.о: «Өз үйінді тап» «Күнім» тобы «Лақтан қайтадан адамға айналу үшін Иванушкаға көмек береміз!» атты спорттық мереке» Балаларды еңбектеп жүруге үйрету. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік секілді қасиеттерді дамыту. Достық қарым катынасқа тәрбиелеу Қ.о: «Өз үйінді тап»	«Жұлдыз» тобы «Сылдырмақтар ойыны» Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге үйрету. «Сылдырмақтар» ойынның шартын түсіндіріп, дұрыс орындау дағдысын дамыту. Шапшаңдылыққа тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Сылдырмақтар ойыны» Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге үйрету. «Сылдырмақтар» ойынның шартын түсіндіріп, дұрыс орындау дағдысын дамыту. Шапшаңдылыққа тәрбиелеу.	балапандар» «Жұлдыз» тобы «Бөрене үстінде еңбектеу» Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.	тәрбиелеу. «Алақай» тобы «Көжектер» Допты қақпа арқылы домалатуға үйрету. Берілген белгіге көңіл аударуға; қос аяқтап алға секірге жаттықтыру. Көзмөлшерін дамыту және табан бұлшықеттерін нығайту. Икемділікке тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Бөрене үстінде еңбектеу» Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.
Серуен	11.00 – 12.15	«Балбөбек» тобы Қимылды ойын «Тышқан мен мысық». Мақсаты: Балаларды ептілікке, жылдамдыққа, ажыратуға баулу.	«Алақай» тобы Қимылды ойын: «Түсін тап». Мақсаты: Балаларға айтылған түсті табуды үйрету.	«Алақай» тобы Қимылды ойын: «Бағбаншылар» Жүгіріп жарыса білу. Көкөністерді жинау. Тапсырманы дұрыс және бірінші болып орындағандар		«Жұлдыз» тобы Қимылды ойын: «Таяқшадан аттап өт» Мақсаты: жылдамдыққа ептілікке баулу.

				жеңімпаз атанады,		
Өз бетінше жұмыс	12.15 – 12.30	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу.	Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру
	12.30 – 14.00	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.				
				Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс

Тексерілді:

Б.А.А.
15.10.2021 ж.

«№24 «Аққу» балабақшасы» МКҚК
Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы
2021-2022 оқу жылы
IV апта (25 – 29 қазан 2021 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Алақай» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Таңертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 -08.25	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы
	08.25 – 08.30	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы
	08.30- 08.40	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы
	08.40- 08.50	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.55 – 09. 25	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.25 – 11.00	«Балбөбек» тобы «Көжектер». Дөңгі қаппа арқылы домалатуға үйрету. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге көңіл аударуға, қосаяқтап алға жеңіл жылжи секіруге жаттықтыру. Көзмөлшерін дамыту және табан бұлшықеттерін нығайту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.	«Жұлдыз» тобы «Орындықта орындалатын жаттығулар» Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту. Жаттығу барысында	«Балбөбек» тобы «Жүріп өт» Еден үстінде жатқан заттардың арасымен жүруді үйрету. Мойын. иық және қолдың бұлшық еттерін дамыту. Тепе-теңдік сақтап жүруге және ептілікке	«Алақай» тобы «Жүріп өт» Еден үстінде жатқан заттардың арасымен жүруді үйрету. Мойын. иық және қолдың бұлшық еттерін дамыту. Тепе-теңдік сақтап жүруге және ептілікке тәрбиелеу.	«Балбөбек» тобы «Жүріп өт» Еденнің үстінде жатқан заттардың арасымен адымдап жүруге үйрету. Кеңістікті бағдарлауға дағдыландыру. Берілген тапсырманы дұрыс орындай алуға тәрбиелеу.

		Қ.о: «Үйқыдағы аю» «Алақай» тобы «Көжектер» Допты қақпа арқылы домалатуға үйрету. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еибектеу. Берілген белгіге көңіл аударуға, қосаяқтап алға жеңіл жылжи секіруге жаттықтыру. Көзмөлшерін дамыту және табан бұлшықеттерін нығайту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу. Қ.о: «Үйқыдағы аю»	қауіпсіздік ережелерін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Алақан соқпақ» «Күнім» тобы «Орындықта жаттығулар» Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл-қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту. Жаттығу барысында қауіпсіздік ережелерін сақтауға тәрбиелеу. Қ.о: «Алақан соқпақ»	тәрбиелеу. Қ.о: «Жалауға қарай жүгір» «Жұлдыз» тобы «Оң және сол қолмен лақтыру» Көлденең қойылған нысанаға затты лақтыруға үйрету. көзбен мөлшерлей білу дағдысын дамыту. Балаларды зерек болуға және бір-біріне қажетіне қарай көмек беруге тәрбиелеу. Қ.о: «Допты қуып жет» «Күнім» тобы «Оң және сол қолмен лақтыру» Көлденең қойылған нысанаға затты лақтыруға үйрету. көзбен мөлшерлей білу дағдысын дамыту. Балаларды зерек болуға және бір-біріне қажетіне қарай көмек беруге тәрбиелеу. Қ.о: «Допты қуып жет»	Қ.о: «Жалауға қарай жүгір» «Жұлдыз» тобы «Бастаушыны ауыстырып жүру және секіру» Бір орында тұрып секіруге үйрету. нұсқаушыны тыңдай білу дағдысын дамыту. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге тәрбиелеу. Қ.о: «Белбеу соқ»	Қ.о: «Автобус» «Алақай» тобы «Жүріп өт» Еденнің үстінде жатқан заттардың арасымен адымдап жүруге үйрету. Кеңістікті бағдарлауға дағдыландыру. Берілген тапсырманы дұрыс орындай алуға тәрбиелеу. Қ.о: «Автобус» «Күнім» тобы «Бастаушыны ауыстырып жүру және секіру» Бір орында тұрып секіруге үйрету. нұсқаушыны тыңдай білу дағдысын дамыту. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге тәрбиелеу. Қ.о: «Белбеу соқ»
Серуен	11.00 – 12.15	«Алақай» тобы Қимылды ойындар: Құстың қауырсыны кімге барады»	«Балбөбек» тобы Қимылды ойындар: «Допты ұста» Мақсаты: қағып	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойындар: «Жалауға қарай	«Балбөбек» тобы Қимылды ойындар: «Допты	«Алақай» тобы Қимылды ойындар: «Аюлар мен аралар»,

		Мақсаты:Балаларды ұқыптылыққа, шапшандыққа ептілікке үйретіп, ойын барысын орындауға баулу.	алуға және келесіге беруге үйрету	жүгір» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа, ептілікке тәрбиелеу	басқарушыға бер». Мақсаты: допты екі қолмен қағып алу және лақтыруға жаттықтыру	Мақсаты: Гимнастикалық қабырғамен аяқты алмастыра отырып өрмелеу.
Өз бетінше жұмыс	12.15 – 12.30	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру		Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу.	Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру
	12.30 – 14.00	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс

Тексерілді: Б.А.Н.
22.10.2014.

«Ақтөбе қаласының білім бөлімі» ММ
«№24 «Аққу» балабақшасы» МКҚК



Циклограмма

2021-2022 оқу жылы

Қараша айы

Дене шынықтыру жетекшісі:
Кабылғалимова Г.А.

Ақтөбе қаласы

«№24 «Ақсу» балабақшасы» МКҚК
Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы
2021-2022 оқу жылы
I апта (01.11 – 05.11 қараша 2021ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Алақай» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Танертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 -08.25	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы
	08.25 – 08.30	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы
	08.30- 08.40	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы
	08.40- 08.50	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы
Жаттығулар кешені затпен						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.55 – 09. 25	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.25 – 11.00	«Балбөбек» тобы «Қонжықтар» Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге; көтеріңкі (зат үстінде) тіреуде статикалық тепе-теңдікті сақтауды; заттарды сол және оң жағынан айналып өтуін бекіту. Берілген белгіге көңіл аудару; қимыл-қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Икемділікке тәрбиелеу. «Алақай» тобы «Қонжықтар»	«Жұлдыз» тобы «Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту» Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Көлденең тұрған нысанаға затты дәлдеп лақтыру дағдысын дамыту. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам жауап беруге	«Балбөбек» тобы «Қонжықтар» Допты какпа арқылы домалатуды үйрету. Көзмөлшері мен ептілікті дамыту. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Доппен ойнау. Заттардың арасымен бағыт	«Алақай» тобы «Қонжықтар» Допты какпа арқылы домалатуды үйрету. Көзмөлшері мен ептілікті дамыту. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. «Жұлдыз» тобы «Көлденең тұрған нысанаға лақтыру» Нысанаға тигізуге	«Алақай» тобы «Әуенмен бірге» Бір қалыпты жағдайды сақтауды, сапқа музыка арқылы кіруді, қатарға бір-бірден тұруды үйрету. Музыканы тыңдай білуге дағдыландыру. Музыка ырғағына сәйкес еркін қимыл жасауға тәрбиелеу «Күнім» тобы «Бадминтон» Бадминтон

		Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге; көтеріңкі (зат үстінде) тіреуде статикалық тепе-теңдікті сақтауды; заттарды сол және оң жағынан айналып өтуін бекіту. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл-қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Икемділікке тәрбиелеу	тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Бадминтон» Бадминтон ойынымен таныстыру және үйрету. Спротқа деген қызығушылықтарын дамыту. Балаларды достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. Қ.о: «Көтеріспек»	бойынша жүруді үйрету.» Бағыт бойынша секіруді үйрету. Спортқа деген қызығушылығын дамыту. Балаларды шапшаңдыққа тәрбиелеу. Қ.о: «Үш табан» «Жұлдыз» тобы «Бір орыннан ұзындыққа секіру» Бір орыннан ұзындыққа секіруге үйрету. Тепе-теңдікті сақтау дағдарлай білу біліктіліктерін дамыту. Секіру барысында нұсқаушыны тыңдай білуге тәрбиелеу.	үйрету. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.	ойынымен таныстыру және үйрету. Спротқа деген қызығушылықтарын дамыту. Балаларды достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. Қ.о: «Көтеріспек» «Балбөбек» тобы «Әуенмен бірге» Бір қалыпты жағдайды сақтауды, сапқа музыка арқылы кіруді, қатарға бір-бірінен тұруды үйрету. Музыканы тыңдай білуге дағдыландыру. Музыка ырғағына сәйкес еркін қимыл жасауға тәрбиелеу
Серуен	11.00 – 12.15	«Алақай» тобы Қимылды ойындар: «Тышқан мен мысық» Мақсаты: шапшаң болуға тәрбиелеу.	«Балбөбек» тобы Қимылды ойындар: «Ақ қоян» Мақсаты: балаларды жылдамдыққа, мықтылыққа тәрбиелеу		«Балбөбек» тобы Қимылды ойындар: «Сакина» Мақсаты: шапшаңдылыққа, ептілікке тәрбиелеу	«Алақай» тобы Қимылды ойындар: «Қасқырлар мен лақтар» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа, ептілікке тәрбиелеу
Өз бетінше жұмыс	12. 15 – 12.30	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру	Атрибуттар жасау, жаңарту.	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына

	12.30 – 14.00	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	жинастыру Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс
--	------------------	--	-------------------	--	--	--

Тексерілді: Рахат
29.10.2021.

«№24 «Ақсу» балабақшасы» МКҚК
Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы
2021-2022 оқу жылы
Папта (08 – 12 қараша 2021 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Алақай» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Танертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.25 08.25 – 08.30 08.30 – 08.40 08.40 - 08.50	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы
Жаттығулар кешені затпен						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09. 00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Әуенмен бірге» Ырғақты музыка арқылы кимыл-қозғалыстарға үйрету. Музыканы тыңдай білуге дағдыландыру. Жаттығу жолдарын дұрыс жасай білуге тәрбиелеу. «Алақай» тобы «Әуенмен бірге» Ырғақты музыка арқылы кимыл-	«Жұлдыз» тобы «Көлбеу қойылған тактай үстімен жүру» Көлбеу қойылған тактай үстімен жүруге үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. Жаттығуларды ұқыпты орындауға тәрбиелеу.	«Балбөбек» тобы «Тиінге қонаққа барамыз» Екі аяқпен бір мезгілде серпіле қос аяқтап алға жылжи секіру және жерге жеңіл, аяқтың ұшымен қонуға үйрету. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау. Икемділікке тәрбиелеу.	«Алақай» тобы «Тиінге қонаққа барамыз» Екі аяқпен бір мезгілде серпіле қос аяқтап алға жылжи секіру және жерге жеңіл, аяқтың ұшымен қонуға үйрету. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау. Икемділікке	«Балбөбек» тобы «Тиінге қонаққа барамыз» Қос аяқпен алға жылжи секіруді; қойылған заттардың арасымен «ирелендеп» еңбектеуге үйрету. Музыкаға деген әсерленушілік сезімін бекіту. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.

		қозғалыстарға үйрету. Музыканы тыңдай білуге дағдыландыру. Жаттығу жолдарын дұрыс жасай білуге тәрбиелеу.	«Күнім» тобы «Гимнастикалық отырғышта допты алдынан және артынан қолдан-қолға өткізу арқылы жүру.» Балаларды жеңіл және ритмикалық түрінде жүгіруге үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. Балаларды достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	«Күнім» тобы «2 минутка дейін жай жүгіру және секіру жаттығуы, доппен ойнау жаттығуы.» Жай жүгіріс қалпын сақтап жүруге үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. Арақашықтықты сақтай білуге тәрбиелеу. «Жұлдыз» тобы «Еңбектеу және өрмелеу» Балаларды өрмелеуге және еңбектеуге үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. Өрмелеу барысында нұсқаушыны тыңдай білуге тәрбиелеу.	тәрбиелеу. «Жұлдыз» тобы «Жатып орындайтын жаттығулар» Жатып орындалатын жаттығуларды үйрету. Негізгі қасиеттерді, шапшаңдық, ептілікті дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.	«Алақай» тобы «Тиінге қонаққа барамыз» Қос аяқпен алға жылжи секіруді; қойылған заттардың арасымен «ирелендеп» еңбектеуге үйрету. Музыкаға деген әсерленушілік сезімін бекіту. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау. Ұқыптылыққа тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Еңкіш баспалдақ бойымен өрмелеу. Бір қолмен допты еденге ұрып қағып алу» Берілген тапсырманы дұрыс орындай білуге үйрету. Қол-аяқтың қозғалыс көмегімен еңкіш баспалдаққа өрмелеп шығып және түсу дағдыларын дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.
Серуен	10.50 – 11.50	«Алақай» тобы Қимылды ойын: «Сұр қоян» Максаты: балаларды жылдамдыққа, ептілікке тәрбиелеу.		«Күнім» тобы Қимылды ойын: «Мысық пен тышқан» Максаты: ептіліктері мен жылдамдықтарын дамыту.		«Алақай» тобы Қимылды ойын: «Ұзындыққа секір» Максаты: жылдамдыққа, ептілікке тәрбиелеу
Өз бетінше жұмыс	11. 55 – 12.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу.	Атрибуттар жасау, жаңарту.	Ертеңгі оқу қызметіне	Алаңнан алып келген	

	13.00 – 15.00	Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Құжаттармен жұмыс	дайындалу. Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	құралдарды жуу. Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жанарту. Құжаттармен жұмыс
--	------------------	--	----------------------	---	---	--

Тексерілді: Рәфис

05.11.21ж.

«№24 «Аққу» балабақшасы» МКҚК
Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы
2021-2022 оқу жылы
ІІІ апта (15 – 19 қараша 2021 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Алақай» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	.
Таңертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.25	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы
	08.25 – 08.30	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы
	08.30 – 08.40	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы
	08.40 – 08.50	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.55 – 09. 25	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.25 – 11.00	«Балбөбек» тобы «Кенгуруға қонаққа барамыз» Бір орыннан ұзындыққа секіруді үйрету. Дене қимылдарын дамыту. Балаларды шапшаңдыққа, икемділікке тәрбиелеу. «Алақай» тобы «Кенгуруға қонаққа барамыз» Бір орыннан ұзындыққа секіруді үйрету. Дене қимылдарын	«Жұлдыз» тобы «Орындықпен орындалатын жаттығулар» Орындықпен орындалатын жаттығулар түрлерін үйрету. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. Ұқыптылыққа, шапшаңдылыққа тәрбиелеу.	«Балбөбек» тобы «Кенгуруға қонаққа барамыз» Бір орыннан ұзындыққа секіруді үйрету. Балалардың қимыл тәжірибесін дағдыландыру. Тапсырманы дұрыс орындай білуге тәрбиелеу. «Күнім» тобы	«Алақай» тобы «Кенгуруға қонаққа барамыз» Бір орыннан ұзындыққа секіруді үйрету. Балалардың қимыл тәжірибесін дағдыландыру. Тапсырманы дұрыс орындай білуге тәрбиелеу. «Жұлдыз» тобы «Тепе-теңдікті	«Балбөбек» тобы «Балапандарға қонаққа барамыз» Сап тізбекке тұруға жаттықтыру. Мойын, нық және қолдың бұлшық еттерін дамыту. Қимылды музыка ырғағына сәйкес орындау. Балаларды көңілді, пысық, ширақ балапандарды бейнелей білуге

		дамыту.Балаларды шапшандыққа, икемділікке тәрбиелеу.	«Күнім» тобы «Хоккей» Қауіпсіздік ережелеріне үйрету.Кеңістікті бағдарлай білу дағдыларын дамыту. Зейінділікке, мейірімділікке тәрбиелеу.	«Мұғалімнің дыбыс беруі бойынша аялдамадан жай жүгіру және жүру ережелері» Басты тік ұстап аяқпен адымдап жүруді үйрету. Аяқ бұлшықеттерін дамыту. Нұсқаушыны мұхият тыңдауға тәрбиелеу «Жұлдыз» тобы «Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан өту» Балаларды бір заттың астынан өтуге үйрету. Мінерлігін дамыту. Икемділіктерін дамыту. Шапшандыққа тәрбиелеу.	сақтау жаттығулары» Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету; Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. Гимнастикалық қабырғамен өрмелеу барысында қауіпсіздік ережелерін сақтауға тәрбиелеу.	талпындыру. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау. Икемділікке тәрбиелеу. «Алақай» тобы «Балапандарға қонаққа барамыз» Сап тізбекке тұруға жаттықтыру. Мойын, иық және қолдың бұлшық еттерін дамыту. Қимылды музыка ырғағына сәйкес орындау. Балаларды көңілді, пысық, ширақ балапандарды бейнелей білуге талпындыру. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау. Икемділікке тәрбиелеу «Күнім» тобы «Хоккей» Қауіпсіздік ережелеріне үйрету.Кеңістікті бағдарлай білу дағдыларын дамыту. Зейінділікке, мейірімділікке тәрбиелеу.
Серуен	11.00 – 12.15		«Алақай» тобы Қимылды ойындар: «Асық ату алшы» Мақсаты:		«Балбөбек» тобы Қимылды ойындар: «Түн мен күн» Мақсаты: тез	«Күнім» тобы Қимылды ойындар: «Құстардың ұшуы» Мақсаты: белгі

			Балаларға асық ойындары жайында білім беру. Асық ату, ойлау дағдыларын қалыптастыру.		шешім қабылдай алуға тәрбиелеу.	бойынша қимыл жасауға үйрету
Өз бетінше жұмыс	12. 15 – 12.30	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру	Атрибуттар жасау, жаңарту.	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу.	Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру
	12.30 – 14.00	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Құжаттармен жұмыс	Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс

Тексерілді: Bohr
12.11.2021г.

«№24 «Аққу» балабақшасы» МКҚК
Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы
2021-2022 оқу жылы
IV апта (22 – 26 қараша 2021 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Алақай» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.	«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	
Танертенгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 -08.25 08.25 – 08.30 08.30- 08.40 08.40- 08.50	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.55 – 09. 25	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.25 – 11.00	«Балбөбек» тобы «Балапандарға қонаққа барамыз» Еденге қойылған тактаймен тортағандап алақан мен тізеге сүйеніп, еңбектеуге үйрету. Мойын, иық және колдың бұлшық еттерін дамыту. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау. «Алақай» тобы «Балапандарға қонаққа барамыз» Еденге қойылған тактаймен тортағандап алақан мен	«Жұлдыз» тобы «Әкем, анам және мен- біз спорттық отбасымыз» атты спорттық іс-шара» Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін-өзі басқара білуге үйрету. Өз күшіне сенімділік сезімін дамыту. Достық қарыс қатынасқа тәрбиелеу. «Күнім» тобы	«Балбөбек» тобы «Кішкентай спортшылар» Басты тік ұстап жоғары қарауды, донты жоғары лақтырып қағып алуды үйрету. Белгіге көңіл аудару, сезіне білуге дағдыландыру. Ептілікке тәрбиелеу	«Алақай» тобы «Кішкентай спортшылар» Басты тік ұстап жоғары қарауды, донты жоғары лақтырып қағып алуды үйрету. Белгіге көңіл аудару, сезіне білуге дағдыландыру. Ептілікке тәрбиелеу «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Кішкентай спортшылар» Донты жоғары лақтырып қағып алуды үйрету. Дене түзлісін бақылау. Балалардың қимыл тәжірибесін молайту. Жаттығуды орындау сәтінде дұрыс тыныс алу дағдыларын жетілдіру. Тапсырманы дұрыс орындай білуге тәрбиелеу.

		тізеге сүйеніп, еңбектеуге үйрету. Мойын, иық және қолдың бұлшық еттерін дамыту. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау	«Бірінің артымен бірі жүру» Қауіпсіздік ережелеріне үйрету. Кеңістікті бағдарлай білу дағдыларын дамыту. Зейінділікке, мейірімділікке тәрбиелеу	«Күнім» тобы «Допты қолына алып жүру 5 метр қашықтықта қолына доп алып шеңбер арасынан өту» Балаларды жүгіруге, секіруге, шапшаңдыққа, тәртіптілікке үйрету. Ой-өрістерін дамыту. Төзімділікке тәрбиелеу. «Жұлдыз» тобы «Жекпе-жектер (спорттық алаңда өткізіледі)» Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін дамыту. Достық қарыс қатынасқа тәрбиелеу.	«Жұқпалы аурулар және олармен күрес» Тақырыбында әңгіме» Аурудың белгілерін білуге үйрету. Микроб туралы түсінік беру. Салауатты өмір салтын құруға баулу. Тазалыққа, ұқыптылыққа тәрбиелеу.	«Алақай» тобы «Кішкентай спортшылар» Допты жоғары лақтырып қағып алуды үйрету. Дене түзілісін бақылау. Балалардың қимыл тәжірибесін молайту. Жаттығуды орындау сәтінде дұрыс тыныс алу дағдыларын жетілдіру. Тапсырманы дұрыс орындай білуге тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Ұзын арқанның үстінде жүру, денесін тік ұстау. Бір орнында тұрып оңға және солға секіру.» Балаларды тепе-теңдікті сақтай білуге үйрету. жаттығуды дұрыс жасай білуге дағдыландыру. Икемділікке тәрбиелеу
Серуен	11.00 – 12.15	«Балбөбек» тобы Қимылды ойындар: «Ұшақтар» Мақсаты: әр түрлі бағытта жүруді үйрету.	«Күнім» тобы Қимылды ойындар: «Соқыртеке» Мақсаты: ептілікке, жылдамдыққа үйрету.	«Алақай» тобы «Түн мен күн» Мақсаты: тез шешім қабылдай алуға тәрбиелеу.	«Балбөбек» тобы Қимылды ойындар: «Өз орныңды тап» Мақсаты: балаларды алаңда түрлі бағытта жүруге үйрету.	«Күнім» тобы Қимылды ойындар: «Қырықаяқ» Мақсаты: ұйымшылдыққа, достыққа тәрбиелеу
Өз бетінше жұмыс	12.15 – 12.30	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт	Атрибуттар жасау, жаңарту.	Ертенгі оқу қызметіне	Спорт залдағы құралдарды	Алаңнан алып келген құралдарды

	12.30 – 14.00	залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Құжаттармен жұмыс	дайындалу. Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	жуу. Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс
--	------------------	---	----------------------	---	--	--

Тексерілді: Б.Ахмет
19.11.2021 ж.

«№24 «Аққу» балабақшасы» МКҚК
Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы
2021-2022 оқу жылы
I апта (29/11 – 03/12 желтоқсан 2021 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Алақай» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Таңертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.25 08.25 – 08.30 08.30 – 08.40 08.40 – 08.50	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.55 – 09. 25	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.25 – 11.00	«Балбөбек» тобы «Орманға пойызбен саяхат» Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарынан екпінді қимылмен жаза лақтыруға үйрету. Қимылды ығрақты жеңіл, еркін, қол мен	«Жұлдыз» тобы «Қыс келді» Далада заттарсыз орындалатын ЖДЖ: «Жылынып жатырмыз» жаттығуы: екі аяқты сәл алшақ қойып, қолды екі жаққа созу. Қолды шынтақтан бүгіп, бір	«Балбөбек» тобы «Орманға пойызбен саяхат» Еденге салынған резенке кілемше үстінен төрттағандап алақан мен табанға сүйініп, еденде еңбектеуге үйрету. Допты екі қолмен	«Алақай» тобы «Орманға пойызбен саяхат» Еденге салынған резенке кілемше үстінен төрттағандап алақан мен	«Балбөбек» тобы «Көпірден өтеміз» Жалпы дамыту жаттығулары Шеңбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып

		аяқтың қимылдарын үйлестіре орындау қабілеттерін қалыптастыру. Жеңіл бытырап жүруге жаттықтыру. Дене түзілісін бақылау. Балалардың қимыл тәжірибесін молайту. Икемділікке тәрбиелеу. «Алақай» тобы «Орманға пойызбен саяхат» Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыруға үйрету. Қимылды ырғақты жеңіл, еркін, қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре орындау қабілеттерін қалыптастыру. Жеңіл бытырап жүруге жаттықтыру. Дене түзілісін бақылау. Балалардың қимыл тәжірибесін молайту. Икемділікке тәрбиелеу. Қимылдық ойын: «шеңбердегі доп»	уақытта оң қолмен сол иықты, сол қолмен оң иықты құшақтап: «Ох» деп айту. «Ағаштар тербеледі» жаттығуы: «Күнім» тобы «Қыс келді» Далада заттарсыз орындалатын ЖДЖ: «Жылынып жатырмыз» жаттығуы: екі аяқты сол алшақ қойып, қолды екі жаққа созу. Қолды шынтақтан бүгін, бір уақытта оң қолмен сол иықты, сол қолмен оң иықты құшақтап: «Ох» деп айту. «Ағаштар тербеледі» жаттығуы:	кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыруға үйрету. Қимылды ырғақты жеңіл, еркін, қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре орындау қабілеттерін қалыптастыру. Жеңіл бытырап жүруге жаттықтыру. Дене түзілісін бақылау. Балалардың қимыл тәжірибесін молайту. «Күнім» тобы «Далада шанамен сырғанау» Қозғалыста орындалатын ЖДЖ: -әрбір адым басқан сайын қолдарын жоғары көтеру және бір уақытта артқа жіберу. -дәл солай, тек алға иіліп жүру. -қолды екі жаққа созып, алдыға 4 рет, артқа 4 рет айналдырып жүру. -тізені жоғары көтеріп жүру. -жүруді жүгірумен. Жүгіруді жүрумен алмастырып жүру.	табанға сүйініп, еденде еңбектеуге үйрету. Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыруға үйрету. Қимылды ырғақты жеңіл, еркін, қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре орындау қабілеттерін қалыптастыру. Жеңіл бытырап жүруге жаттықтыру. Дене түзілісін бақылау. Балалардың қимыл тәжірибесін молайту. «Жұлдыз» тобы «Шанғымен таныстыру» 1. Даладағы спорт алаңына бір қатар тізбекпен шығу, шеңбер құрып тұру. 2. «Оз орындарыңда	көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындалуларын қадағалайды. «үйректің балапандары» биі. Музыкаға сәйкес аяқтарын тарсылдатып билеу, айналу. Балалар, сау болындар!...(Қонжық анасымен қайтады). Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Бір орында тұрып қос аяқпен секіреді «доптар»; Еденге қойылған тактайдан төрттағандап алақан мен тізеге сүйеніп еңбектеу (ені см, ұзындығы м). Қимылдық ойын: «ойыншықтар әкел «Алақай» тобы «Көпірден өтеміз» Жалпы дамыту жаттығулары Шеңбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындалуларын
--	--	--	---	--	---	---

				«Қармен дәл тигіз» қимыл-қозғалыс ойыны. «Жұлдыз» тобы «Далада шанамен сырғанау» Қозғалыста орындалатын ЖДЖ: -әрбір адым басқан сайын қолдарын жоғары көтеру және бір уақытта артқа жіберу. -дәл солай, тек алға иіліп жүру. -қолды екі жаққа созып, алдыға 4 рет, артқа 4 рет айналдырып жүру. -тізені жоғары көтеріп жүру. -жүруді жүгірумен. Жүгіруді жүрумен алмастырып жүру. «Қармен дәл тигіз» қимыл-қозғалыс ойыны.	болындар!» ойыны. Шарты: тәрбиеші балаларды сапта тұрған жерден 50-60 м қашықтыққа алып барып, «Өз орнына бар» дегенде, сонда ойыншылар қысқа жолмен орындарын тауып тұрады. 3. Мұзды жолмен сырғанау. Тәрбиеші қауіпсіздік ережесін сақтайды.	қадағалайды. «үйректің балапандарының» биі. Музыкаға сәйкес аяқтарын тарсылдатып билеу, айналу. Балалар, сау болындар!...(Қонжық анасымен қайтады). Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Бір орында тұрып қос аяқпен секіреді «доптар»; Еденге қойылған тақтайдан төрттағандап алақан мен тізеге сүйеніп еңбектеу (ені см, ұзындығы м). Қимылдық ойын: «ойыншықтар әкел» «Күнім» тобы «Шаңғымен таныстыру». 1. Даладағы спорт алаңына бір қатар тізбекпен шығу, шеңбер құрып тұру. 2. «Өз орындарында болындар!» ойыны. Шарты: тәрбиеші балаларды сапта тұрған жерден 50-60 м қашықтыққа алып барып, «Өз орнына бар» дегенде, сонда ойыншылар қысқа жолмен орындарын
--	--	--	--	--	---	---

						тауып тұрады. 3. Мұзды жолмен сырғанау. Тәрбиеші қауіпсіздік ережесін сақтайды.
Серуен	11.00 – 12.15	«Алақай» тобы Қимылды ойын: «Таяқшадан аттап өт» Мақсаты: жылдамдыққа ептілікке баулу.	«Күнім» тобы Қимылды ойын: «Түсін тап». Мақсаты: Балаларға айтылған түсті табуды үйрету.	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойын «Тышқан мен мысық». Мақсаты: Балаларды ептілікке, жылдамдыққа, ажыратуға баулу.		«Балбөбек» тобы Қимылды ойын: «Таяқшадан аттап өт» Мақсаты: жылдамдыққа ептілікке баулу.
Өз бетінше жұмыс	12.15 – 12.30	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру	Атрибуттар жасау, жанарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу. Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жанарту. Құжаттармен жұмыс
	12.30 – 14.00	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.				

Тексерілді: Ретел
26.11.2021ж.

«№24 «Аққу» балабақшасы» МКҚК
Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы
2021-2022 оқу жылы
II апта (06 – 10 желтоқсан 2021 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Алақай» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Таңертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 -08.25	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы	«Балбөбек» тобы
	08.25- 08.30	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы	«Алақай» тобы
	08.30- 08.40	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы	«Күнім» тобы
	08.40 - 08.50	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы	«Жұлдыз» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.55 – 09.25	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.25 – 11.00	«Балбөбек» тобы «Көпірден өтеміз» Жалпы дамыту жаттығулары Шеңбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады, балалардың дұрыс	«Жұлдыз» тобы «Далада таяксыз шаңғымен сырғанау» Жүріп жаттығуларды орындау: Б.қ.: негізгі тұрыс. 1-сол аяқпен бір қадам жасау, оң қолдың саусақтарын жұдырыққа түю; 2-оң аяқпен қадам жасап, сол қолдың	«Балбөбек» тобы «Бүгін біз циркке барамыз» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары Шеңбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып	«Алақай» тобы «Бүгін біз циркке барамыз» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары Шеңбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып	«Алақай» тобы «Бүгін біз циркке барамыз» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Жүгіртен ұстап шеңбер бойымен жүгіру; Бір орында тұрып ұзындыққа секіру

	орындалуларын қадағалайды. «үйректің балапандарының» биі. Музыкаға сәйкес аяқтарын тарсылдатып билеу, айналу. Балалар, сау болыңдар!..(Қонжық анасымен қайтады). Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Бір орында тұрып қос аяқпен секіреді «донтар»; Еденге қойылған тақтайдан төрттағандан алақан мен тізеге сүйеніп еңбектеу (снi см, ұзындығы м). Қимылдық ойын: «ойыншықтар әкел» «Алақай» тобы «Көпірден өтеміз» Жалпы дамыту жаттығулары Шеңбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға	саусақтарын жұдырыққа тую; 3-сол аяқпен бір қадам жасап, оң қолдың жұдырығын ашу. Б.к.: негізгі тұрыс. 1-2-сол аяқпен бір қадам жасап, екі қолды жоғары көтеріп, артқа иілу, 3-4- оң аяқпен қадам жасап, екі қолды төмен түсіріп, алға иіліп жүру. Шаңғымен жүру, аяқтарды қатар қою, жартылай отырып, таяқшамен сырғанау. Тәрбиеші түсіндіреді, іс жүзінде көрсетеді. «Кім жылдам?» ойыны. «Күнім» тобы «Далада таяқсыз шаңғымен сырғанау» Жүріп жаттығуларды орындау: Б.к.: негізгі тұрыс. 1-сол аяқпен бір қадам	көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Қимылдық ойын: «Тиіп кетпе». «Күнім» тобы «Шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу.» 1. Бір қатар санқа тұру. Таяқшалардың қызметін түсіндіру: Шаңғыны таяқшаны сүйену үшін, тепе-теңдікті сақтау үшін және шаңғымен сырғанауда серпілу үшін пайдаланады. Таяқшамен ондағы ілгектерді дұрыс пайдаланғанда ғана жақсы итерілуге болады. Таяқпен серпіліп сырғанап адымдау. Тәрбиеші қалай сырғанау керектігін өзі көрсетеді. Алаңда	көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Қимылдық ойын: «Тиіп кетпе». «Жұлдыз» тобы «Беткейге (биікке) сатылап көтерілу және түсу» Музыкамен орындалатын ЖДЖ: Б.к.: негізгі тұрыс. 1-оң қолды иыққа қою; 2-сол қолды иыққа қою; 3-4-екі қолды төмен түсіру. Б.к.: аяқты иықтың деңгейінде, қолды белге қою. 1-денені оңға бұру, оң қолды екі жаққа созу. 2-б.к. Дәл солай сол жаққа бұру. Таяқшаның	(арақашықтықтағы 30 см); Дөпті екі қолмен желкелен (тұсынан) лақтыру Қимылдық ойын: «Өткеншек» алтыбақан. «Балбөбек» тобы «Бүгін біз циркке барамыз» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары Шеңбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Қимылдық ойын: «Өткеншек» алтыбақан. «Күнім» тобы «Беткейге (биікке)
--	---	---	---	--	---

		орындатады. Балалардың дұрыс орындалуларын қадағалайды. «үйректің балапандарының» бий. Музыкаға сәйкес аяқтарын тарсылдатып билеу, айналу. Балалар, сау болындар!..(Қонжы қ анасымен қайтады). Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Бір орында тұрып қос аяқпен секіреді «доптар»; Еденге қойылған тақтайдан торттағандан алақан мен тізеге сүйеніп еңбектеу (ені см, ұзындығы м). Қимылдық ойын: «ойыншықтар әкел»	жасау, оң қолдың саусақтарын жұдырыққа түю; 2-оң аяқпен қадам жасап, сол қолдың саусақтарын жұдырыққа түю; 3-сол аяқпен бір қадам жасап, оң қолдың жұдырығын ашу. Б.қ.: негізгі тұрыс. 1-2-сол аяқпен бір қадам жасап, екі қолды жоғары көтеріп, артқа иілу, 3-4- оң аяқпен қадам жасап, екі қолды төмен түсіріп, алға иіліп жүру. Шаңғымен жүру, аяқтарды қатар қою, жартылай отырып, таяқшамен сырғанау. Тәрбиеші түсіндіреді, іс жүзінде көрсетеді. «Кім жылдам?» ойыны.	өзіне лайық қарқынмен сырғанап жүру. Тәрбиеші балалардың әр қимылына түсінік беріп отырады. «Допты көршіңе бер» ойыны. «Жұдыз» тобы «Шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу» 1.Бір қатар сапқа тұру. Таяқшалардың қызметін түсіндіру: Шаңғыны таяқшаны сүйену үшін, тепе-теңдікті сақтау үшін және шаңғымен сырғанауда серпілу үшін пайдаланады. Таяқшамен ондағы ілгектерді дұрыс пайдаланғанда ғана жақсы итерілуге болады. Таяқпен серпіліп сырғанап адымдау. Тәрбиеші қалай сырғанау керектігін өзі көрсетеді. Алаңда өзіне лайық қарқынмен	ортасынан ұстап зырғанау. Бір қатарлы сапқа тұру. Қалғамалы қадаммен оңға, солға қозғалыс жасау. Беткейден сатылап көтерілу және түсуді түсіндіру, көрсету.	сатылап көтерілу және түсу» Музыкамен орындалатын ЖДЖ: Б.қ.: негізгі тұрыс.1-оң қолды иыққа қою;2-сол қолды иыққа қою; 3-4-екі қолды төмен түсіру. Б.қ.: аяқты иықтың деңгейінде, қолды белге қою. 1-денені оңға бұру, оң қолды екі жакқа созу. 2-б.қ.Дәл солай сол жакқа бұру. Таяқшаның ортасынан ұстап зырғанау. Бір қатарлы сапқа тұру. Қалғамалы қадаммен оңға, солға қозғалыс жасау. Беткейден сатылап көтерілу және түсуді түсіндіру, көрсету.
--	--	---	--	--	--	--

				сығанап жүру. Тәрбиеші балалардың әр қимылына түсінік беріп отырады. «Допты көршіңе бер» ойыны.		
Серуен	10.50 – 11.50	«Алақай» тобы Қимылды ойын: «Біз көңілді балалармыз» Мақсаты: ойын шартын сақтап ойнауға баулу.	«Балбөбек» тобы Қимылды ойын: «Ең мерген кім» Мақсаты: заттарды дәлдеп лақтыруға жаттықтыру.	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойын: «Ең мерген кім» Мақсаты: заттарды дәлдеп лақтыруға жаттықтыру.	«Күнім» тобы Қимылды ойын: «Біз көңілді балалармыз» Мақсаты: ойын шартын сақтап ойнауға баулу.	
Өз бетінше жұмыс	11.55 – 12.00 13.00 – 15.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертенгі оқу қызметіне дайындалу. Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс

Тексерілді: Р.А.А.

03.12.2021 ж.

«№24 «Ақсу» балабақшасы» МКҚК
Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы
2021-2022 оқу жылы
III апта (20 – 24 желтоқсан 2021 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Алақай» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Таңертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30 08.30 – 08.40 08.35 – 08.40 08.40 - 08.45	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы
Жаттығулар кешені затпен						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09. 00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Қыс келді» Далада заттарсыз орындалатын ЖДЖ: «Жылының жатырмыз» жаттығуы: екі аяқты сәл ашақ қойып, қолды екі жаққа созу. Қолды шынтақтан бүгін, бір уақытта оң қолмен сол	«Жұлдыз» тобы «200-300 метр қашықтықта сырғанау» Далада орындалатын ЖДЖ: Б.к.: негізгі тұрыс. 1-қолды жоғары көтерін, аяқ ұшымен көтерілу,	«Балбөбек» тобы «Шанамен таныстыру» Даладағы спорт алаңына бір қатар тізбекпен шығу, шеңбер құрып тұру. «Өз орындарыңда болыңдар!» ойыны. Шарты:	«Алақай» тобы «Шанамен таныстыру» Даладағы спорт алаңына бір қатар тізбекпен шығу, шеңбер құрып тұру. «Өз орындарыңда болыңдар!» ойыны. Шарты:	«Алақай» тобы «Далада шанамен сырғанау» Қозғалыста орындалатын ЖДЖ: -әрбір адым басқан сайын қолдарын жоғары көтеру

		нықты, сол қолмен оң нықты құшақтап: «Ох» деп айту. «Ағаштар тербеледі» жаттығуы: аяқты иық деңгейінде қойып, қолды көтеріп, денемен оңға, солға иілу. «Алақай» тобы «Қыс келді» Далада заттарсыз орындалатын ЖДЖ: «Жылынып жатырмыз» жаттығуы: екі аяқты сәл алыс қойып, қолды екі жаққа созу. Қолды шынтақтап бүгіп, бір уақытта оң қолмен сол нықты, сол қолмен оң нықты құшақтап: «Ох» деп айту. «Ағаштар тербеледі» жаттығуы: аяқты иық деңгейінде қойып, қолды көтеріп, денемен оңға, солға иілу.	терең тыныс алу; 2-қолды төмен түсіріп, дем шығару. Б.к.: тізені қапсыра құшақтап отырып, оңға, солға, бұрылу. Екі аяқты қайшылап секіру. Бір орында жүру. Таяқшамен серпіле сырғанап жүру. «Ең үздік шаңғышы» ойыны. «Күнім» тобы «200-300 метр қашықтыққа сырғанау» Далада орындалатын ЖДЖ: Б.к.: негізгі тұрыс. 1-қолды жоғары көтеріп, аяқ ұшымен көтерілу, терең тыныс алу; 2-қолды төмен түсіріп, дем шығару. Б.к.: тізені қапсыра құшақтап отырып, оңға, солға, бұрылу. Екі аяқты	тәрбиеші балаларды санта тұрған жерден 50- 60 м қашықтыққа алып барып, «Өз орнына бар» дегенде, сонда ойыншылар қысқа жолмен орындарын тауып тұрады. Мұзды жолмен сырғанау. Тәрбиеші қауіпсіздік ережесін сақтайды. «Күнім» тобы «Шаңғымен шық адымдан жүру» Далада заттарсыз орындалатын ЖДЖ: Б.к.: негізгі тұрыс. 1-қолды екі жаққа созу; 2-қолдарды жоғары көтеріп, қол шапалақтау. 3- қолды екі жаққа созу. 4- б.к. Б.к.: аяқты сәл ашып, қолды белге қоя. 1-қолды екі жаққа созу. 2-алға иіліп, қол шапалақтау. 3-түзі тұрып қолды екі жаққа созу. Б.к.: аяқты иық	тәрбиеші балаларды санта тұрған жерден 50- 60 м қашықтыққа алып барып, «Өз орнына бар» дегенде, сонда ойыншылар қысқа жолмен орындарын тауып тұрады. Мұзды жолмен сырғанау. Тәрбиеші қауіпсіздік ережесін сақтайды. «Жұлдыз» тобы «Шаңғымен сырғанап адымдауды үйрету» Далада заттарсыз орындалатын ЖДЖ: Б.к.: негізгі тұрыс. 1-қолды екі жаққа созу; 2-қолдарды жоғары көтеріп, қол шапалақтау. 3- қолды екі жаққа созу. 4- б.к. Б.к.: аяқты иық деңгейінде, қолды белге қоя. 1-қолды екі жаққа созу. 2- алға иілу. 3-түзу тұрып, қолды екі жаққа созу. 4-б.к.	және бір уақытта артқа жіберу. -дәл солай, тек алға иіліп жүру. -қолды екі жаққа созып, алдыға 4 рет, артқа 4 рет айналдырып жүру. -тізені жоғары көтеріп жүру. «Қармен дәл тигіз» қимыл- қозғалыс ойыны. «Балбөбек» тобы «Далада шанамен сырғанау» Қозғалыста орындалатын ЖДЖ: -әрбір адым басқан сайын қолдарын жоғары көтеру және бір уақытта артқа жіберу. -дәл солай, тек алға иіліп жүру. -қолды екі жаққа созып, алдыға 4 рет, артқа 4 рет айналдырып жүру. -тізені жоғары көтеріп жүру.
--	--	---	--	---	---	---

			қайтышып секіру. Бір орында жүру. Таяқшамен серпіле сырғанап жүру. «Ең үздік шаңғышы» ойыны.	деңгейінде, қолды белге қою. 1-қолды екі жаққа созу. 2-алға иілу. 3-түзу тұрып, қолды екі жаққа созу. 4-б.к. Б.к.: негізгі тұрыс, қолды белге қою. 1-отыру, қол шапалақтау. 2-тұру, б.к оралу. Қыста далада тыныс алу жаттығулары: «Жұлдыз» тобы «Шаңғымен нық адымдан жүру» Далада заттарсыз орындалатын ЖДЖ: Б.к.: негізгі тұрыс. 1-қолды екі жаққа созу; 2-қолдарды жоғары көтеріп, қол шапалақтау. 3-қолды екі жаққа созу. 4- б.к. Б.к.: аяқты сәл ашып, қолды белге қою. 1-қолды екі жаққа созу. 2-алға иіліп, қол шапалақтау. 3-түзі тұрып қолды екі жаққа созу. Б.к.: аяқты нық деңгейінде, қолды	Б.к.: негізгі тұрыс, қолды белге қою. 1-отыру, қол шапалақтау. 2-тұру, б.к оралу.	-жүруді жүгірумен. Жүгіруді жүрумен алмастырып жүру. «Қармен дәл тигіз» қимыл-қозғалыс ойыны. «Күнім» тобы «Шаңғымен сырғанап адымдауды үйрету» Далада заттарсыз орындалатын ЖДЖ: Б.к.: негізгі тұрыс. 1-қолды екі жаққа созу; 2-қолдарды жоғары көтеріп, қол шапалақтау. 3-қолды екі жаққа созу. 4-б.к. Б.к.: аяқты нық деңгейінде, қолды белге қою. 1-қолды екі жаққа созу. 2-алға иілу. 3-түзу тұрып, қолды екі жаққа созу. 4-б.к. Б.к.: негізгі тұрыс, қолды
--	--	--	---	--	--	--

				белге қою. 1-қолды екі жаққа созу. 2-алға иілу. 3-түзу тұрып, қолды екі жаққа созу. 4-б.к. Б.к.: негізгі тұрыс, қолды белге қою. 1-отыру, қол шапалақтау. 2-тұру, б.к оралу. Қыста далада тыныс алу жаттығулары:		белге қою. 1-отыру, қол шапалақтау. 2-тұру, б.к оралу.
Серуен	10.50 – 11.50	«Күнім» тобы Қимылды ойын: «Таяқ жүгірту» Мақсаты: ойын шартын сақтап ойнауға баулу.	«Балбөбек» тобы Қимылды ойын: «Сиқырлы таяқ» Мақсаты: балалардың тапқырлығын, икемділігін дамыту.	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойын: «Екі аяқ» Мақсаты: еңгілікке, шапшаңдылыққа тәрбиелеу	«Алақай» тобы Қимылды ойын: «Ең мерген кім?» Мақсаты: ойын шартын сақтап ойнауға баулу.	
Өз бетінше жұмыс	11.55 – 12.00 13.00 – 15.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу. Құжаттармен жұмыс. Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру. Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс

Тексерілді: Бақыр
15.12.2021 ж.

«№24 «Аққу» балабақшасы» МКҚК
Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы
2021-2022 оқу жылы
IV апта (27 – 31 желтоқсан 2021 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Алақай» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Танертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20 – 08.30 08.30 – 08.40 08.35 – 08.40 08.40 - 08.45	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы
Жаттығулар кешені затпен						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.50 – 09. 00	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.20 – 10.40	«Балбөбек» тобы «Цирктегі аттар» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары Шеңбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді.	«Жұлдыз» тобы «Таза ауады қысқы ойындар» Таза ауады ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, еңгілікті дамыту. Ұқыптылыққа	«Балбөбек» тобы «Цирктегі аттар» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары Шеңбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға	«Алақай» тобы «Цирктегі аттар» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары Шеңбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді.	«Алақай» тобы «Қояндар» Жалпы дамыту жаттығулары Екі қатарға тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс

		Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Бір біріне соқтығыспай, бытырап жүгіру; Доганың астынан еңбектен өту (биіктігі 40см). Қимылдық ойын: «Секір, шапалақта» «Алақай» тобы «Цирктегі аттар» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары Шеңбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қадағалайды.	тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Таза ауады қысқы ойындар» Таза ауады ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.	орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Бір біріне соқтығыспай, бытырап жүгіру; Доганың астынан еңбектен өту (биіктігі 40см). Қимылдық ойын: «Секір, шапалақта» «Күнім» тобы «Допты жоғары лақтырып жерге екі қолмен ұрып қағып алу» Кіріспе бөлім: Музыкаға сәйкес үйлесімді, шашырап, түрлі бағытта жүгіру. Шеңбер бойы жүру, жүгіру, жұптасып қол ұстасып отыру, тұру, шыр айналып қайта қол ұстаса жүру, аяқты кезек-кезек алға сермей секіру, шашырап жүгіру; 2-3 тізбекке тұру. Негізгі қимыл жаттығулары: Қимыл ойын: «Ақ терек, көк терек»	Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Бір біріне соқтығыспай, бытырап жүгіру; Доганың астынан еңбектен өту (биіктігі 40см). Қимылдық ойын: «Секір, шапалақта» «Жұлдыз» тобы «Хоккей» Хоккей ойынының ережесін түсіндіру. Ойын барысында ережені бұзбай ойнауға үйрету. Жаттығу дағдыларын дамыту. Зейінділікке, мұхият болуға тәрбиелеу.	орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары «Балбөбек» тобы «Қояндар» Жалпы дамыту жаттығулары Екі қатарға тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары «Күнім» тобы «Хоккей» Хоккей ойынының ережесін түсіндіру. Ойын барысында ережені бұзбай ойнауға үйрету. Жаттығу дағдыларын дамыту. Зейінділікке, мұхият болуға тәрбиелеу.
--	--	--	--	---	---	--

		Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Бір біріне соқтығыспай, бытырап жүгіру; Доганың астынан еңбектеп өту (биіктігі 40см). Қимылдық ойын: «Секір, шапалақта»		«Жұлдыз» тобы «Допты жоғары лақтырып жерге екі қолмен ұрып қағып алу» Кіріспе бөлім: Музыкаға сәйкес үйлесімді, шашырап, түрлі бағытта жүгіру. Шенбер бойы жүру, жүгіру, жұптасып қол ұстасып отыру, тұру, шыр айналып қайта қол ұстаса жүру, аяқты кезек-кезек алға сермей секіру, шапшаң жүгіру; 2-3 тізбекке тұру. Негізгі қимыл жаттығулары: Қим бойы: «Ақ терек, көк терек»		
Серуен	10.50 – 11.50	«Жұлдыз» тобы Қимылдық ойын: «Бәйге» Мақсаты: жүгіру жылдамдығын, ептілігін, қызығушылығын дамыту	«Алақай» тобы Қимылдық ойын: «Ортасына дейін кім бірінші жетеді?» Мақсаты: балалардың қимыл қозғалысын дамыту.	«Жұлдыз» тобы Қимылдық ойын: «Біз көңілді балалармыз» Мақсаты: ойын шартын сақтап ойнауға баулу.	«Күнім» тобы Қимылдық ойын: «Бәйге» Мақсаты: жүгіру жылдамдығын, ептілігін, қызығушылығын дамыту	
Өз бетінше жұмыс	11. 55 – 12.00 13.00 – 15.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне дайындалу.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс

		орнына жинастыру		Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	
		Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.				

Тексерілді: Б.А.А.
24.12.2017г.

№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы
Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы
2021-2022 оқу жылы
I апта (03.01 – 07.01 қаңтар 2022 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Алақай» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.		«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру
Таңертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20-08.25 08.25 - 08.30 08.30 - 08.40 08.40 - 08.50	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы
Жаттығулар кешені затсыз						
Ойындар. Ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.55 – 09.25	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорттық алаңға шығаратын құралдарды дайындау	
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.25 – 11.00	«Балбөбек» тобы «Цирктегі жануарлар» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары Шеңбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға	«Жұлдыз» тобы «Алға домалау» 1.Жүру. 2.Еденде жатқан арқан үстімен жүру. 3.Бірде жүгіріп, бірде баяу жүру. Заттарсыз орындалатын ЖДЖ: Б.к.: негізгі	«Балбөбек» тобы «Цирктегі жануарлар» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары Шеңбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады.	«Алақай» тобы «Цирктегі жануарлар» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары Шеңбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады.	«Алақай» тобы «Аквариумдағы балықтар» Ойыншық балықтармен ж д ж: Екі қатарға тұрғызып, ж ж д ж.рын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін

	орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Ирелең жолмен жүру (ені 25 см, ұзындығы 2,5 м); Ұзындыққа бір орында тұрып секіру (арақашықтықтағы 40см) Қимылдықойын: «бермеймін» «Алақай» тобы «Цирктегі жануарлар» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары Шенбер бойы тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Ирелең жолмен жүру (ені 25 см, ұзындығы	тұрыс. Оң қолды желкеге қою, сол қолды сол жаққа созу, ақырындап шалқаю, б.к оралу. Б.к.: негізгі тұрыс, колдарын артқа ұстап тұру. Оң аяқты жоғары ктеріп, түзу тұру. Осылай сол аяқпен орындау. Б.к. оралу. Б.к.: тізерлеп тұрып, басты төмен түсіріп тұру. Сол аяқты артқа қарай бүгу, басты артқа шалқайту. Б.к. келу. «Жапалақ» қимыл қозғалыс ойыны. «Күнім» тобы «Алға домалау» 1.Жүру. 2.Еденде жатқан арқан үстімен жүру. 3.Бірде жүгіріп, бірде баяу жүру. Заттарсыз орындалатын	Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Ұзындыққа бір орында тұрып секіру (арақашықтықтағы 40см) Қимылдықойын: «қонжық көпірмен келеді» «Жұлдыз» тобы «Жүгіріп өту» Дөппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. 1.Б.к. «Салт аттылыр» жаттығуы. 1-1.Музыкаға сәйкес қамшыны сермен, таңдай қағып, топырақтап шабу; 1-2 бастапқы қалыпқа келу. 2.Б.к.	Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Ұзындыққа бір орында тұрып секіру (арақашықтықтағы 40см) Қимылдықойын: «қонжық көпірмен келеді» «Жұлдыз» тобы «Акробатика» Жалаушалармен орындалатын ЖДЖ: Б.к. негізгі тұрыс. Жалаушалар төменде. 1- жалаушаларды алға созу; 2- жалаушаларды жоғары көтеру; 3- жалаушаларды жоғары көтеру. 4-б.к. Негізгі акробатикалық	түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Сап тізбекте бірінің артынан бірі теңе теңдік сақтап, төбенікке және төбеніктен жүгіріп түсу. Педагогтың лақтырған добын қағып алу және кері лақтыру. (Бір метр арақашықтықтан) Қимылды ойын: «Бос орын» «Балбобек» тобы «Аквариумдағы балықтар» Ойыншық балықтармен ж л ж: Екі қатарға тұрғызып, ж ж л ж.рын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін
--	---	--	--	--	---

		2,5 м); Ұзындыққа бір орында тұрып секіру (арақашықтықтағы 40см) Қимылдықойын: «бермеймін»	ЖДЖ: Б.к.: негізгі тұрыс. Оң қолды желкеге қою, сол қолды сол жаққа созу, ақырындап шалқаю, б.к оралу. Б.к.: негізгі тұрыс, қолдарын артқа ұстап тұру. Оң аяқты жоғары көтеріп, түзу тұру. Осылай сол аяқпен орындау. Б.к. оралу. Б.к.: тізерлен тұрып, басты төмен түсіріп тұру. Сол аяқты артқа қарай бүгу, басты артқа шалқайту. Б.к. келу. «Жапалақ» қимыл қозғалыс ойыны.	«Бақбақ» жаттығуы. 2-1 Алға иіліп, «бақбақ» жинау, тік тұрып, «бақбақты» үрлеу. (6-8 рет) 2-2. дөңгі оң, сол алақанмен еденге соққан тәрізді көрсете жеңіл секіру. Б.к. келу. 3. Б.к. жұптасып қолды созып, бір- біріне қарама-қарсы тұру. 3-1 дөңгі бір мезгілде жоғары лақтыру. 3-2 қарсы тұрғанның добын қағып алу. 4. Б.к. аяқты алаңақ қойып, дөңгі екі қолмен ұстап тұру; 4-1 жартылай отырып, дөңгі еденге соғу. 4-2 ыршыған дөңгі қағып алу. (6-8 рет) Негізгі қимыл жаттығулары: Қим. ойын: «Асық ату» «Күнім» тобы «Жүгіріп өту» Дөңгімен орындалатын	жаттығулар: 1. Қолды тіреп отыру, қолды тіреп жату, аяқты бүгіп иілу. 2. Жетекшінің көмегімен «көпірше» жасау. 3. Бір орында тұрып, секіру. «Фигура жаса» ойыны.	түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Сап тізбекте бірінің артынан бірі тепе-теңдік сақтап, төбешікке және төбешіктен жүгіріп түсу. Педагогтың лақтырған добын қағып алу және кері лақтыру. (Бір метр арақашықтықтан) Қимылдық ойын: «Бос орын» «Күнім» тобы «Акробатика» Жалаушалармен орындалатын ЖДЖ: Б.к. негізгі тұрыс. Жалаушалар төменде. 1- жалаушаларды алға созу; 2- жалаушаларды жоғары көтеру; 3- жалаушаларды
--	--	---	---	--	--	--

				жалпы дамыту жаттығулары. 1.Б.қ. «Салт аттылыр» жаттығуы. 2-2. допты оң, сол алақанмен еденге соққан тәрізді көрсете жеңіл секіру. Б.қ. келу. 3.Б.қ. жұптасып қолды созып, бір- біріне карама-карсы тұру. Негізгі қимыл жаттығулары: Қимыл ойыны: «Асық ату»		жоғары көтеру, 4-б.қ. Негізгі акробатикалық жаттығулар: 1. Қолды тіреп отыру, қолды тіреп жату, аяқты бүгіп иілу. 2. Жетекшінің көмегімен «көпірше» жасау. 3. Бір орында тұрып, секіру. «Фигура жасау» ойыны.
Серуен	11.00 – 12.15	«Алақай» тобы Қимылды ойыны: «Ыстық - суық» Мақсаты: белгі бойынша әрекет етуге үйрету.	«Балбөбек» тобы Қимылды ойыны: «Ыстық - суық» Мақсаты: белгі бойынша әрекет етуіне үйрету.	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойыны: «Кім ағашқа бірінші жетеді?» Мақсаты: ағаш аттарын есте сақтауын дамыту.	«Күн» тобы Қимылды ойыны: «Кім ағашқа бірінші жетеді?» Мақсаты: ағаш аттарын есте сақтауын дамыту.	
Өз бетінше жұмыс	12.15 – 12.30 12.30 – 14.00	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертенгі оқу қызметіне дайындалу. Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	

Тексерілді:

Бектұр
31.12.2021ж.

№24 «Ақсу» мектепке дейінгі ұйымы
Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы
2021-2022 оқу жылы
II апта (10 – 14 Қаңтар 2022 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20		«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Алақай» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Таңертеңгі гимнастика (5-7 мин)	08.20 – 08.25 08.25 – 08.30 08.30 – 08.40 08.40 - 08.50	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы
Жаттығулар кешені затысыз						
Үйірмеде ұйымдастырылған оқу қызметі (ҰОҚ) дайындық	08.55 – 09.25		Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау	Спорт залда ҰОҚ керек құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.25 – 11.00	«Балбөбек» тобы «Аквариумдағы балықтар» Ойыншық балықтармен ж.д.ж. Екі қатарға тұрғызып, ж.д.ж. орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауын қадағалайды.	«Жұлдыз» тобы «Қысқа секіртпемен секіру» ЖДЖ: жүріс-тұрысқа арналған жаттығулар: Б.к.негізгі тұрыс. Қолдарын алға қарай, жоғары, екі жаққа созу және төмен түсеру. Б.к.екі аяқтың арасын ашып	«Балбөбек» тобы «Жануарлар әлемінде» Жалаушалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары Екі қатарға тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып	«Алақай» тобы «Жануарлар әлемінде» Жалаушалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары Екі қатарға тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып	«Алақай» тобы «Жануарлар әлемінде» Жалаушалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары Екі қатарға тұрғызып, жалпы дамыту жаттығуларын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып

	Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Педагогтың лақтырған добын қағып алу және кері лақтыру. (Бір метр арақашықтықтан) Гимнастикалық қабырғаның екінші колденең салмасына бекітілген көлбеу тақтай бойымен еңбектеу. Қимылды ойын: «Саяжайға барамыз» «Алақай» тобы «Аквариумдағы балықтар» ойыны Ойынды түрмен жеткізетін Екі қатарға тұрғызып, жж д ж рын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Педагогтың лақтырған добын қағып алу және кері лақтыру. (Бір метр арақашықтықтан)	тұру, колдарын жоғары созу. 1.Шеңбердің бойымен алға қарай жылжып секіру. 2.Алға қарай иіліп жүру. 3.Қысқа секіртпе арқылы секіру. «Доптарды қуу» ойыны. «Күнім» тобы «Қысқа секіртпемен секіру» ЖДИС: жүріс-тұрысқа арналған ойын Ойынды түрмен жеткізетін Екі қатарға тұрғызып, жж д ж рын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: Педагогтың лақтырған добын қағып алу және кері лақтыру. (Бір метр арақашықтықтан)	көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: -Гимнастикалық орындық үстімен жүру; - орындықтың аяқтарының арасымен еңбектен өту. Қимылды ойын: «Мамырдың аяқтары» Ойынды түрмен жеткізетін Екі қатарға тұрғызып, жж д ж рын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: -Гимнастикалық орындық үстімен жүру; - орындықтың аяқтарының арасымен еңбектен өту. Қимылды ойын: «Мамырдың аяқтары»	көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: -Гимнастикалық орындық үстімен жүру; - орындықтың аяқтарының арасымен еңбектен өту. Қимылды ойын: «Мамырдың аяқтары» Ойынды түрмен жеткізетін Екі қатарға тұрғызып, жж д ж рын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: -Гимнастикалық орындық үстімен жүру; - орындықтың аяқтарының арасымен еңбектен өту. Қимылды ойын: «Мамырдың аяқтары»	көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: -Гимнастикалық орындық үстімен жүру; - орындықтың аяқтарының арасымен еңбектен өту. Қимылды ойын: «Мамырдың аяқтары» Ойынды түрмен жеткізетін Екі қатарға тұрғызып, жж д ж рын орындатады. Жаттығудың жасалу ретін түсіндіріп тұрып көрсетеді. Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: -Гимнастикалық орындық үстімен жүру; - орындықтың аяқтарының арасымен еңбектен өту. Қимылды ойын: «Мамырдың аяқтары»
--	--	---	--	--	--

		Гимнастикалық қабырғаның екінші көлденең салмасына бекітілген көлбеу тактай бойымен еңбектеу. Қимылды ойын: «Саяжайға барамыз.»	«Доптарды қуу» ойыны.	өрмелеу. Тәрбиеші көмектеседі. Сонан соң балалар өрмелейді. «Жұлдыз» тобы «Бір орыннан екінші орынға секіріп бару» 1.Шағын кадаммен жүгіру. 2.Шеңбердің бойымен жүгіру. 3.Бір аяқтан екінші аяққа секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны.	балаларды екі топқа бөліп, оларды екі қатар сапқа тұрғызады. Бірінші топтағылар қолдырна әртүрлі таспаларды ұстайды, екінші топ балалары оларға теріс қарап тұрады.	Балаларға орындатады. Балалардың дұрыс орындауларын қадағалайды. Негізгі қимыл қозғалыс жаттығулары: -Гимнастикалық орындық үстімен жүру; - орындықтың аяқтарының арасымен еңбектеп өту. Қимылды ойын:«Нысанға жеттік»
				Шарты: гимнастикалық қабырғада өрмелеу. Тәрбиеші көмектеседі. Сонан соң балалар өрмелейді.		«Еңбектеп жүру» 1.Шеңбер бойымен жүру және жүгіру. 2.Бір қатар сапқа тұру, тапсырманы түсіндіру. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеп жүру. «Түрлі таспаларды әкелеміз» қимыл-қозғалыс ойыны. Шарты: педагог балаларды екі топқа бөліп,

						оларды екі қатар сапқа тұрғызады. Бірінші топтағылар қолдырна әртүрлі таспаларды ұстайды, екінші топ балалары оларға теріс қарап тұрады.
Серуен	11.00 – 12.15	«Балбөбек» тобы Қимылды ойын: «Ыстық - суық» Мақсаты: белгі бойынша әрекет етуге үйрету.	«Күнім» тобы Қимылды ойын: «Хоккей» Мақсаты: еңгілікке үйрету.	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойын: «Хоккей» Мақсаты: еңгілікке үйрету.	«Алақай» тобы №1 Қимылды ойын: «Ыстық - суық» Мақсаты: белгі бойынша әрекет етуге үйрету.	
Ой бетінде жұмыс	12.15 – 12.30		Атрибуттар жасау, жинастыру.	Спорт жасауы жинастыру.	Алаңнан алып жинастыру.	Атрибуттар жасау, жинастыру.
	12.30 – 14.00		жұмыс	қызметіне дайындалу. Құжаттармен жұмыс	Спорт жасауы құралдарды орнына жинастыру	жұмыс

Тексерілді: Байт

06.01.2014г.

№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы
Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы
2021-2022 оқу жылы
III апта (17 – 21 Қаңтар 2022 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Алақай» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.
Таңертеңгі гимнастика (5 – 7 мин)	08.20-08.25 08.25 -08.30 08.30 –08.40 08.40 -08.50	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы
Жаттықтыру кешені затпен						
оқу қызметі (ҮОҚ) дайындық		құралдарды дайындау	дайындау	дайындау	шығаратын құралдарды дайындау	дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.25 – 11.00	«Балбөбек» тобы «Түрлі түсті автомобильдер» Кегельге дейін еңбектеп барып, кегельді алу, тұру, түзелуді үйрету. Иық бұлшықеттерін, қол басын дамыту. Бейнелі қимыл бере білу, теңе-теңдік сақтау, ептілікпен төзімділік қабілеттерін дамыту. Икемділікке тәрбиелеу.	«Жұлдыз» тобы «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру» Тұрған орынан ұзындыққа секіруге үйрету. Тене-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Секіру барысында нұсқаушының тыңдай білуге тәрбиелеу.	«Балбөбек» тобы «Түрлі түсті автомобильдер» Кегельге дейін еңбектеп барып, кегельді алу, тұру, түзелуді үйрету. Иық бұлшықеттерін, қол басын дамыту. Бейнелі қимыл бере білу, теңе-теңдік сақтау, ептілікпен төзімділік қабілеттерін	«Алақай» тобы «Түрлі түсті автомобильдер» Кегельге дейін еңбектеп барып, кегельді алу, тұру, түзелуді үйрету. Иық бұлшықеттерін, қол басын дамыту. Бейнелі қимыл бере білу, теңе-теңдік сақтау, ептілікпен төзімділік	«Алақай» тобы «Кішкентай көжектер» Бір-біріне кедергі жасамай, аяқты алшақ ашып, жәй жүгіріспен жүгіруді үйрену. Шектелген алаң бойы теңе теңдік сақтап, тура алға қарап, денені түзу ұстап жүруге жаттықтыру. Икемділікке тәрбиелеу. «Балбөбек» тобы

		«Алақай» тобы «Түрлі түсті автомобильдер» Кегельге дейін еңбектеп барып, кегельді алу, тұру, түзелуді үйрету. Иық бұлшықеттерін, қол басын дамыту. Бейнелі қимыл бере- білу, тепе-теңдік сақтау, енгілікпен төзімділік кабілеттерін дамыту. Ікемділікке тәрбиелеу.	«Күнім» тобы «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру» Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге үйрету. Тепе-теңдікті сақтау кабілетін дамыту. Секіру барысында нұсқаушыны тыңдай білуге тәрбиелеу..	дамыту. Зейінділікке тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Допты домалату» Допты бір-біріне домалатуға үйрету. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын дамыту. Спортқа деген қызығушылығын арттырып, ұқыптылыққа тәрбиелеу. «Жұлдыз» тобы «Допты домалату» Допты бір-біріне	кабілеттерін дамыту. Зейінділікке тәрбиелеу. «Жұлдыз» тобы «Қайталамалы жүгіру» Қайталамалы жүгіруге үйрету. Қимыл- қозғалыстар үйлестімін дамыту. Шапшаңдылыққа тәрбиелеу Бір аяқ алда, екінші аяқ артта тұрып секіруді үйрету. Ортасын бағытта	«Кішкентай көжектер» Бір-біріне кедергі жасамай, аяқты алшақ ашып, жәй жүгіріспен жүгіруді үйрену. Шектелген алаң бойы тепе теңдік сақтап, тура алға қарап, денені түзу ұстап жүруге жаттықтыру. Ікемділікке тәрбиелеу. «Күнім» тобы «Қайталамалы жүгіру» Қайталамалы жүгіруге үйрету. Қимыл-қозғалыстар
				дағдысын дамыту. Спортқа деген қызығушылығын арттырып, ұқыптылыққа тәрбиелеу.	Ұқыптылыққа тәрбиелеу.	
Серуен	11.00 – 12.15	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойын: «Кім аққалаға бұрын жетеді» Мақсаты: еңгілікке, шапшаңдылыққа тәрбиелеу.	«Балбөбек» тобы Қимылды ойын: «Үшты - үшты» Мақсаты: аңғарымпаздыққа тәрбиелеу	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойын: «Екі аяқ» Мақсаты: балаларды шапшаңдыққа тәрбиелеу.	«Күнім» тобы Қимылды ойын: «Хоккей» Мақсаты: шайбаны кедергілер арқылы алып жүруге үйрету.	
Өз бетінше жұмыс	12. 15 – 12.30	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт залдағы құралдарды орнына	Атрибуттар жасау, жанарту. Құжаттармен жұмыс	Спорт залдағы құралдарды жуу. Ертеңгі оқу қызметіне	Алаңнан алып келген құралдарды жуу. Спорт	Атрибуттар жасау, жанарту. Құжаттармен жұмыс

	12.30 – 14.00	жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.		дайындалу. Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	залдағы құралдарды орнына жинастыру Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	
--	------------------	--	--	---	---	--

Тексерілді: Белгі
14.01.2022 ж.

№24 «Аққу» мектепке дейінгі ұйымы
Дене шынықтыру жетекшісінің жұмыс циклограммасы
2021-2022 оқу жылы
IV апта (24 – 28 қаңтар 2022 ж.)

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Ата-анамен жұмыс	08.00-08.20	«Балбөбек» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру		«Жұлдыз» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	«Үміт» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру.	«Күнім» тобының балаларын қабылдауға қатысу. Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру
Танымалдығы гимнастика (5 – 7 мин)	08.20-08.25 08.25-08.30 08.30-08.40 08.40-08.50	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы	«Балбөбек» тобы «Алақай» тобы «Күнім» тобы «Жұлдыз» тобы
Жаттықтыру кешені затпен						
ан оқу қызметі (ҮОҚ) дайындық		құралдарды дайындау	дайындау	дайындау	құралдарды дайындау	құралдарды дайындау
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі (Кесте бойынша)	09.25 – 11.00	«Балбөбек» тобы «Кінкентай көжектер» Жай жүгіріспен тіке жүгіруді үйрету (ара кашк.10см), адымдап жүру және биіктікке секіруге дағдыландыру(биіктігі 25 см) музыка ыргағымен орындай білуге тәрбиелеу.	«Жұлдыз» тобы «Бір орнында тұрып 20-ға дейін секіру.» Екі аяқпен биікке секіруді үйрету, сызықтан шықпай жүруді дамыту. Берілген жаттығуды мұқият тыңдап жасауға тәрбиелеу.	«Балбөбек» тобы «Аяз атаға қонаққа барамыз» Екі аяқпен екпінмен серпіле, аяқтың ұшына тұруды үйрету. Сап тізбекте өз жұбын есте сақтау қабілеттерін дамыту. «Күнім» тобы «Шенбер жасап тұрып қимылдау және өз орнын тез табу.» Шенбер жасап тұруды үйрету. Ой-өрісін	«Алақай» тобы «Аяз атаға қонаққа барамыз» Екі аяқпен екпінмен серпіле, аяқтың ұшына тұруды үйрету. Сап тізбекте өз жұбын есте сақтау қабілеттерін дамыту. «Жұлдыз» тобы «Бастан жоғары екі қолмен дөңгі асыра лақтыру.» Дөңгі бастан асыра білуге үйрету.	«Алақай» тобы Аяз атаға қонаққа барамыз Еденде жатқан жалпақ шығыршыққа екі аяқпен екпінмен серпіле секіріп, аяқтың ұшына тұруды; педагогтың лақтырған добын қағып алу және кері лақтыру және дөңгі саусақтарды еркін ұстап, алақанмен

		«Алақай» тобы «Кінкентай көжектер» Жай жүгіріспен тіке жүгіруді үйрету (ара қанн. 10см). адымдап жүру және биіктікке секіруге дағдыландыру(биіктігі 25 см) музыка ыргағымен орындай білуге тәрбиелеу	«Күнім» тобы «Бір орнында тұрып 20-ға дейін секіру.» Екі аяқпен биікке секіруді үйрету, сызықтан шықпай жүруді дамыту. Берілген жаттығуды мұхият тыңдап жасауға тәрбиелеу.	дамыту. Балаларды икемділікке шапшаңдыққа тәрбиелеу. «Жұлдыз» тобы «Шеңбер жасап тұрып қимылдау және өз орнын тез табу.» Шеңбер жасап тұруды үйрету. Ой-өрісін дамыту. Балаларды икемділікке шапшаңдыққа тәрбиелеу.	Жаттығу кешендерін жасай алуға дағдыландырып дамыту. Ойын ережесін бұзбай, бір-бірін тыңдай білуге тәрбиелеу.	қағып алуды үйрету. Алаңның бір шетінен екінші шетіне жүгіруді бекіту. Кеңестікті бағдарлау. Петрушканың қимыл ерекшеліктерін (жеңіл секіру, айналу, көңіл күй) бере білу, әуенге сәйкес ұимыл жасай білу. Сан-тізбекте өз жұбын есте сақтау қабілеттерін дамыту. Икемділікке тәрбиелеу. «Бадібөбек» тобы
						жылақ шығыршыққа екі аяқпен екпінмен серпіле секіріп, аяқтың ұшына тұруды; педагогтың дақтырған добын қағып алу және кері дақтыру және дөңгі саусақтарды еркін ұстап, алақанмен қағып алуды үйрету. Алаңның бір шетінен екінші шетіне жүгіруді бекіту. «Күнім» тобы «Бастан жоғары екі қолмен дөңгі асыра

						лақтыру.» Допты бастан асыра білуге үйрету. Жаттығу кешендерін жасай алуға дағдыландырып дамыту. Ойын ережесін бұзбай, бір бірін тыңдай білуге тәрбиелеу.
Серуен	11.00 – 12.15	«Күнiм» тобы Қимылды ойын: «Аншы мен қоян» Максаты: ептілікке, шапшаңдылыққа тәрбиелеу	«Балбөбек» тобы Қимылды ойын: «Үшты – ұшты» Максаты: балаларды зейінділікке тәрбиелеу	«Жұлдыз» тобы Қимылды ойын: «Аншы мен қоян» Максаты: ептілікке, шапшаңдылыққа тәрбиелеу	«Алақай» тобы Қимылды ойын: «мысық пен тышқан» Максаты: ептілікке, шапшаңдылыққа тәрбиелеу	
Өз бетінше	12.15 – 13.00	Алаңнан алып жынастыру	Атрибуттар	Спорт залдағы жұмыстарды орындау	Алаңнан алып келген құжаттарды жинастыру	Атрибуттар жасау, жаңарту. Құжаттармен жұмыс
	12.30 – 14.00	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.		дайындалу. Құжаттармен жұмыс Әдістемелік жинақтарды толықтыру.	Құжаттармен жұмыс. Өз білімін жетілдіру.	

Тексерілді: Бабур
21.01.2022 ж.